



**exclusive**  
DISCOUNT

Offered to  
The Claremont Colleges  
employees by showing  
your employee ID card

**CALL US NOW!**  
**(909) 985-6400**

*Shirlee's*  
**Ultimate Women's GYM**  
Upland, CA

# STAY FIT NOW!

## START YOUR HEALTHY LIFESTYLE TODAY!

### option 1

**\$376 Prepaid for the year**

Includes maintenance fee

### option 2

**\$79 enrollment + \$29/mo.**

\$24 maintenance fee due at signing

Shirlee's offers resort-like fitness on two acres with complete strength training and cardio equipment; a group exercise studio; a cycle studio an outdoor track and fitpark; and a pool/jacuzzi/spa. We are open 365 days a year with convenient hours. Our recently renovated facilities are spotless, well air conditioned, and we have easy parking.

We offer an extensive schedule of Group Classes with everything from Aqua to Zumba taught by enthusiastic instructors who make exercise fun. Our personal trainers are certified and experienced in working with women of all shapes, sizes and abilities. Massage is also available on site.

We will help you look better, feel better and be better!

#### ADDRESS

1275 W Foothill Blvd  
Upland, CA 91786

#### HOURS

Mon-Thurs: 5am - 10pm  
Friday: 5am - 9pm  
Sat-Sun: 8am - 6pm

[www.shirlees.com](http://www.shirlees.com)





**Descuento Exclusivo  
Ofrecido**

A los empleados de The  
Claremont Colleges mostrando  
su tarjeta de identificación de  
empleo

Llámenos al  
**(909) 985-6400**

**Opción 1**

**\$376 Pre pagado por un  
año**

Incluye tarifa de mantenimiento

**Opción 2**

**\$79 inscripción+  
\$29/mes.**

\$24 tarifa de mantenimiento al  
inscribirse

**DIRRECCION**

127S W Foothill Blvd  
Upland, CA 91786

**HORARIO**

Lunes a Jueves: 5am -10pm  
Viernes: 5am- 9pm  
Sab-Dom: 8am- 6pm

# ¡MANTENGASE EN FORMA HOY!

## ¡COMIENZE SU ESTILO DE VIDA SALUDABLE!

Shirlee's ofrece gimnasio tipo resort en dos hectáreas con entrenamiento completo de fuerza y equipo de cardio: un estudio de ejercicios en grupo: un estudio de bicicletas y una pista al aire libre y fitpark: y una piscina / spa. Estamos abiertos los 365 días del año con horas convenientes. Nuestras instalaciones recientemente renovadas están impecables, con aire acondicionado y estacionamiento.

Ofrecemos un extenso programa de Clases de Grupo con todo, desde Aqua hasta Zumba impartido por instructores que hacen ejercicio divertido. Nuestros entrenadores personales son certificados y experimentados en el trabajo con mujeres de todas las formas, tamaños y habilidades. También se ofrecen masajes.

¡Nosotros le ayudaremos a verse mejor, sentirse mejor y ser mejor!