



**Descuento Exclusivo  
Ofrecido**

A los empleados de The  
Claremont Colleges mostrando  
su tarjeta de identificación de  
empleo

Llámenos al  
**(909) 985-6400**

**Opción 1**

**\$376 Pre pagado por un  
año**

Incluye tarifa de mantenimiento

**Opción 2**

**\$79 inscripción+  
\$29/mes.**

\$24 tarifa de mantenimiento al  
inscribirse

**DIRRECCION**

127S W Foothill Blvd  
Upland, CA 91786

**HORARIO**

Lunes a Jueves: 5am -10pm  
Viernes: 5am- 9pm  
Sab-Dom: 8am- 6pm

# ¡MANTENGASE EN FORMA HOY!

## ¡COMIENZE SU ESTILO DE VIDA SALUDABLE!

Shirlee's ofrece gimnasio tipo resort en dos hectáreas con entrenamiento completo de fuerza y equipo de cardio: un estudio de ejercicios en grupo: un estudio de bicicletas y una pista al aire libre y fitpark: y una piscina / spa. Estamos abiertos los 365 días del año con horas convenientes. Nuestras instalaciones recientemente renovadas están impecables, con aire acondicionado y estacionamiento.

Ofrecemos un extenso programa de Clases de Grupo con todo, desde Aqua hasta Zumba impartido por instructores que hacen ejercicio divertido. Nuestros entrenadores personales son certificados y experimentados en el trabajo con mujeres de todas las formas, tamaños y habilidades. También se ofrecen masajes.

¡Nosotros le ayudaremos a verse mejor, sentirse mejor y ser mejor!